



**Coole Kicks, akrobatische Übungen,  
Formtraining, Kondition,**

**spielerische Bewegungen  
und respektvolles Miteinander**

**für Jugendliche Mädchen und Jungen ab 13 Jahren**



신  
손  
합  
기  
도

# Shinson Hapkido

Dojang  
im  
Echaztal

Shinson Hapkido Dojang im Gewerbepark Tutti Paletti  
Stettenstraße 3, 72805 Lichtenstein Unterhausen  
– Gut erreichbar mit Öffentlichen Verkehrsmitteln –

**Shinson Hapkido** ist ein aus den traditionellen Bewegungs- und Heilkünsten Koreas entwickeltes Training für Körper und Geist. Mit **Shinson Hapkido** könnt Ihr die eigene Kraft fühlen, Euren Körper spüren und entdecken, welche Power darin steckt! Verteidigungstechniken, Kicks zum Himmel und weich fallen wie eine Katze sind ebenso Bestandteil des Trainings wie Meditation und Atemtechniken. Selbstverteidigung und Kampfkunst haben nichts mit Gewalt und Muskelkraft zu tun. Basis des **Shinson Hapkido** Trainings sind Gemeinschaft, Achtung vor sich selbst und Anderen. Wenn man lernt, sich weich, rund und fließend zu bewegen, dann bekommt man mehr Mut und Selbstvertrauen. Bei uns gibt es viel Bewegung und wir haben viel Spaß. Hast Du Lust mitzumachen?

Start der Trainingsgruppe zur Eröffnung der neuen  
**Shinson Hapkido Schule im Echaztal ab Montag 19.2.2018**  
Kostenloses Probetraining / Einstieg auch danach jederzeit möglich  
Trainingstermine Montag 18.15-19.15 Uhr und Mittwoch 18.00-19.15 Uhr



# Shinson Hapkido

Bewegung  
für das Leben



## Kontakt und Information:

markus.keck@shinsonhapkido.org, Tel.: 07121-2300984  
www.shinsonhapkido-echaztal.de, www.shinsonhapkido.org